

Leichtathletik Jugend-2009

Insgesamt haben in diesem Jahr wieder **69 Schüler und Schülerinnen der Jahrgänge 2003 bis 1995** an Wettkämpfen im Kreis Aachen teilgenommen und tolle Leistungen und viele persönliche Bestleistungen erbracht.

Im Dezember erhalten alle dafür die Mehrkampfnadel des DLV in der letzten Stunde vor Weihnachten. Diese gibt es je nach Leistungsstand in Bronze, Silber und Gold. Diesmal haben 27 Kinder das Abzeichen in Gold, 27 in Silber und 15 in Bronze erreicht.

Unsere SchülerInnen konnten 18 Kreismeistertitel erreichen.

Kreismeister im Jahr 2009 wurden

Dennis Schneider Jg. 95: - Im Waldlauf, im Mehrkampf Block Lauf, Diskus und Weitsprung

Jacqueline Schlüper Jg 01: im Waldlauf, Waldlauf-Mannschaft, Dreikampf und 800m

Sebastian Giese Jg. 99: Ballwurf, Hochsprung, und Hochsprung (Halle)

Kevin Jahn Jg. 97: im Kugelstoßen und mit der Vierkampf-Mannschaft

Hendrik Schlüper Jg. 97: Speerwurf und mit der Vierkampf-Mannschaft

Kai Titze Jg. 97: Mehrkampf Block Wurf und mit der Vierkampf-Mannschaft

Julius Schneiders Jg. 97: mit der Vierkampf-Mannschaft

Maximilian Schnitzler Jg. 96: mit der Vierkampf-Mannschaft

Lotte Titze Jg. 95: Mehrkampf Block Lauf

Jonas Drews Jg. 99: Dreikampf

Kira Drews Jg. 97: Kugel (Halle)

Celina Eschweiler Jg. 00: Waldlauf-Mannschaft

Hannah Pechan Jg. 01: Waldlauf-Mannschaft

Und Jo Suse Titze konnte bei den Seniorinnen W45 bis 50 dreimal Kreismeister werden und zwar im Kugelstoßen mit 8,87m, im Speerwerfen mit 25,27m und im Diskuswurf mit 21,14m.

Unsere **Jahrgangsbesten** werden traditionell mit einem Pokal für ihre tolle Leistung im Dreikampf ausgezeichnet. Dieses Jahr bekommen folgende Schüler und Schülerinnen einen Pokal von mir im Januar überreicht.

Mit 664 Pkt. Laura Giese Jahrgang 02

Mit 1002 Pkt. Jacqueline Schlüper Jahrgang 2001

Mit 905 Pkt. Celina Eschweiler Jahrgang 2000

Mit 708 Pkt. Johanna Knauf 1999

Mit 1042 Pkt. Ronja Schneider Jg. 1998

Mit 1233 Pkt. Kira Drews 1997

Mit 1165 Pkt. Katharina Göttgens 1996

Mit 1302 Pkt. Lotte Titze 1995

Mit 398 Pkt. Julian Schnitzler Jahrgang 2002

Mit 762 Pkt. Moritz Schlösser Jahrgang 2001

Mit 651 Pkt. Nils Schlösser Jahrgang 2000

Mit 1009 Pkt. Sebastian Giese 1999

Mit 799 Pkt. Vito Kohnemann 1998
 Mit 1131 Pkt. Hendrik schlüper 1997
 Mit 1048 Pkt. Maximilian Schnitzler Jg. 96
 Mit 1196 Pkt. Dennis Schneider 1995

Außerdem wurden im Jahr 2009 von 8 Jungen 23 neue Vereinsrekorde aufgestellt und bei den Mädchen durch Jacqueline immerhin noch 2. Diese Leistungen werden mit einem Eintrag in die ewige Bestenliste unseres Vereins dokumentiert.

Dies sind:

Schülerinnen				Leistung
D				vom
W 8 + jünger				
50m	8,5 sec	Schlüper, Jacqueline		21.05.2009
800 m	3:20,58 min	Schlüper, Jacqueline		13.09.2009
Schüler A				
M14				
80m H	15,11 sec 7:36,38 min	Schneider, Dennis		16.05.2009
2000m	11:22,88 min	Schneider, Dennis		01.05.2009
3000m		Schneider, Dennis		27.09.2009
Weit	4,89 m	Schneider, Dennis		16.05.2009
Kugel	6,43 m	Schneider, Dennis		01.06.2009
Diskus	21,50 m	Schneider, Dennis		30.08.2009
Block Lauf	1578 Pkt.	Schneider, Dennis		01.05.2009
Block Wurf	1621 Pkt.	Gillen, Jacob		01.05.2009
Schüler B				
M13				
4x75 m	43,93 sec	Titze, Schnitzler, Schneiders, Schlüper		26.09.2009
3K- Mannschaft	5188 Pkt.	Schlüper, Jahn, Schneiders, Schnitzler, Titze		23.08.2009
4K- Mannschaft	6738 Pkt.	Schlüper, Schnitzler, Schneiders, Jahn, Titze		23.08.2009
Schüler B				
M12				
60m Hürden	11,38 sec	Schlüper, Hendrik		27.09.2009
Kugel	9,47 m	Jahn, Kevin		26.09.2009
Diskus	22,85 m	Jahn, Kevin		26.09.2009
Speer	28,52 m	Schlüper, Hendrik		03.10.2009
Dreikampf	1131 Pkt.	Schlüper, Hendrik		21.05.2009
Block Sprung	1783 Pkt.	Schlüper, Hendrik		01.05.2009
Block Wurf	1524 Pkt.	Titze, Kai		01.05.2009
Schüler C				

M10			
Hoch	1,23 m	Giese, Sebastian	26.09.2009
Weit	4,2 m	Giese, Sebastian	21.05.2009
80g Ball	42,5 m	Giese, Sebastian	26.09.2009
Dreikampf	1009 Pkt.	Giese, Sebastian	29.08.2009
Vierkampf	1298 Pkt.	Giese, Sebastian	29.08.2009

Aber auch alle Anderen haben sich im Vergleich zum letzten Jahr teilweise beträchtlich in ihren persönlichen Bestleistungen gesteigert und nicht jeder kann Sieger sein. Wir haben auch viele Kinder, die sich mit hinteren Plätzen begnügen, die aber trotzdem Spaß am Sport haben und weiter an sich arbeiten und auch mehrere Wettkämpfe im Jahr mitmachen. Leider wird aber die Anzahl der Kinder immer größer, die keine Zeit oder auch keine Lust haben an Wettkämpfen teilzunehmen, was wirklich schade ist, da auch hier der Zusammenhalt der Roetgener gefördert wird und jede Niederlage und jeder Sieg ein Gewinn für die soziale Kompetenz der Kinder ist. Und außerdem kommen ab dem 12. Lebensjahr viele verschiedene und technisch anspruchsvolle Disziplinen hinzu, dass jeder eine Spaß- und Erfolgsdisziplin findet und sich weiter entwickeln kann.

Also macht alle fleißig weiter mit und nehmt gerade Mannschafts- und Staffelwettkämpfe war, hier können alle von einander lernen und auch die Erfolge teilen.

Dieses Jahr war das WM-Jahr der Leichtathleten und immer kommen neue Interessenten an der Leichtathletik zu uns, so dass wir Wartelisten anlegen müssen.

Aufgrund der vielen Kinder müssen dringend neue Angebote geschaffen werden, auch um die Älteren ab 12 Jahren bei uns weiter im Verein zu halten, doch ohne neue Übungsleiter und ohne weitere späte Hallenzeiten im Winter ist dies nicht zu realisieren. Gesucht werden Betreuer/Mütter z.B. für die Do-Gruppe, der dann neuen 1 und 2. Klässler, damit im nächsten Sommer hier wieder neue Kinder aufgenommen werden können oder Übungsleiter für ältere Kinder ab 12 Jahren. Bitte bei Interesse an Jo Suse Titze (Tel. 921950) oder den Hauptverein wenden.

Unser sportliches Highlight ist der eigene Mehrkampfstag am Himmelfahrtstag. Mit ca. 80 Gastkindern aus anderen Vereinen und fast allen von unseren Kinder ca. 60, die sich im Dreikampf (Sprint, Ballwurf und Weitsprung) auf unserer Anlage messen. Und unsere Laufbahn zählt zu den schnellsten oder liegt es an den Zeitnehmern! Und auch unsere Weitsprungrube ist immer für Spitzenleistungen gut. Alle Eltern helfen hier gerne, ob bei der Cafeteria oder auf dem Platz beim Weitsprung oder Ballwurf messen oder am Computer um für den reibungslosen Ablauf zu sorgen.

Auch dieses Jahr haben wieder einige Vereinsmitglieder und sonstige Interessierte das Deutsche Sportabzeichen abgelegt. Elke und auch Eckhardt standen alle 2 Wochen Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr allen zur Verfügung. Wir freuen uns über jeden Teilnehmer.

Kurze Beschreibung der Trainingsgruppen:

Am **Montag um 15 Uhr** sind die Schüler und Schülerinnen der **1. und 2. Klasse** beim Training in der Gemeindehalle. Hier üben wir Laufen, Springen, Werfen in allen Variationen. Durch z. B. viele verschiedene Wurfmaterialien wie kleine und große Bälle, Tennisringe, Raketenbälle, Isolierschläuche und Sandsäckchen etc. lernen wir die Vielfalt kennen und können alles ausprobieren. Auch bei den Sprüngen und Läufen versuchen wir verschiedenste Formen und Ausführungsmöglichkeiten zu finden, um keine Eintönigkeit und keine einseitigen Belastungen zu zulassen. Im Winter wagen wir uns manchmal an Großgeräte, oftmals mit Wagnis- bzw. Abenteuerzuschlag. Diese 1 1/2 Std. sind gespickt mit Staffeln und Spielen. Das Training leitet seit einem Jahr Claudia Herrmanns mit viel Freude und Spaß an der Sache. Hier besteht eine Warteliste, Anmeldung bei Claudia unter Tel.: 921819

Am **Dienstag um 17 Uhr** in der TV-Halle kommen Schüler von Jg. 99 bis 94, mittlerweile ist diese Gruppe auch angewachsen und hier nutzen wir für die techn. Disziplinen beide Hallen um die Intensität hoch zu halten und die Gruppen kleiner zu halten. Bei diesem Training liegen die Schwerpunkte auf Kraft- und Konditionstraining und dem Techniktraining durch alle Disziplinen der Leichtathletik. Herr Giese hilft mir hier seit einem Jahr.

Am **Donnerstag um 15 Uhr** in der Gemeindehalle sind die **Dritt- und Viertklässler** dabei ihre Kondition und Koordination zu steigern. Mit vielen kleinen Spielen lernen alle die Welt der Leichtathletik kennen. Im Sommer nutzen wir die Leichtathletik-Anlage für Staffel-Läufe, verschiedene Ball-Spiele und natürlich bereiten wir uns auch auf einige Wettkämpfe mit Weitsprung, 50m Lauf und Ballwerfen vor. Im Winter sind wir in der Halle und springen am Mini-Trampolin und turnen und klettern an vielen anderen Geräten, z.B. dem Barren, den Seilen, der Sprossenwand etc.

Am **Donnerstag** in der späteren Gruppe trainieren **die Fünft- bis Achtklässler** von 16.30 bis 18.30 Uhr. Hier beginnen wir damit weitere technische Disziplinen wie Hürdenlauf, Sperrwerfen, Kugelstoßen dem Alter gemäß einzuführen, um die SchülerInnen für den großen Mehrkampf oder in einzelnen Lieblingsdisziplinen vorzubereiten.

In dieser Gruppe ist es schwierig für die Wettkampfsportler und die Breitensportler ein gemeinsames Programm zu erstellen, um alle ausreichend zu fordern. Wir haben auch hier beide TV-Turnhallen zur Verfügung und mit Herrn Frank Sprotten seit einem Jahr einen alten Leichtathleten dabei, der in den technischen Disziplinen viel Spaß an den Fortschritten der Kinder hat. Ich hoffe, er bleibt trotz vieler Seminare an seinen freien Tagen mir bzw. uns erhalten.

Jo-Suse Titze